ACTA N° 0476

Centro Comunidad de Cuidado Nazareth Chinauta– 2022

FECHA: Fusagasugá Chinauta, Abril 30 de 2022.

HORA: 15:00 a 16:00

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta

TEMA: Maniobra de Heimlich

ASISTENTES: Yolanda Poveda Tribaldos (responsable de la actividad) y personal auxiliar (participantes).

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción y desarrollo de la actividad.
3. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
4. Compromisos.
5. Anexos: Evidencia fotográfica, acta de realización y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo:

Fomentar estilos de vida saludables para prevenir enfermedades y evitar accidentes. Aprender como activar y usar racionalmente el Sistema Médico de Emergencias marcando la línea 123, Número Único de Seguridad y de Emergencias.

2. Introducción

¿Qué es la Maniobra de Heimlich?

La Maniobra de Heimlich, también llamada Compresión Abdominal, es un procedimiento de primeros auxilios para desobstruir el conducto respiratorio, bloqueado por un trozo de alimento o cualquier otro objeto pequeño.

Es una técnica efectiva para salvar vidas en caso de asfixia por atragantamiento.

La asfixia impide que el oxígeno llegue a los pulmones y desde allí al resto de los órganos. Si el cerebro permanece sin oxígeno durante más de cuatro minutos, puede ocurrir algún daño cerebral o incluso la muerte.

En la actualidad, se recomienda que la maniobra de Heimlich debe utilizarse sólo en caso de una obstrucción grave de la vía aérea, en la cual la persona ya no puede hacer ningún ruido.

Mientras que en una persona con una obstrucción leve, en la cual todavía puede toser, no se deben obstaculizar sus intentos por expulsar el objeto por sí sola. En casos de embarazadas, personas obesas o muy grandes, la técnica debe modificarse por compresiones torácicas, siguiendo la misma dinámica que las compresiones abdominales. Los golpes en la espalda pueden agravar la obstrucción, debido a la fuerza gravitacional, convirtiendo una obstrucción leve en una grave.

Cuáles son los signos que presenta una persona que tiene las vías respiratorias obstruidas?

- Cara de color rojo brillante o azulado
- Agarrarse la garganta
- Dificultad para hablar
- Resollar o un sonido silbante cuando trata de respirar

¿Qué debería hacer antes de comenzar con la maniobra de Heimlich?

Pregunte a la persona si se está asfixiando.
Si mueve la cabeza diciendo que sí, pregunte si puede hablar. Llame al 123 si la persona no puede hablar. Entonces, usted puede realizar la maniobra Heimlich en la persona hasta que llegue la ayuda.

Si él puede hablar, esto significa que solamente una parte de sus vías respiratorias están obstruidas. Pídale a la persona que trate de toser para sacar el objeto de sus vías respiratorias.

3. Materiales

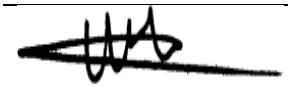
Se realiza la capacitación, en donde se dan conocer el tema por medio de ayudas audiovisuales, para concluir se expone dos estudios de caso deben dramatizarlo y poner en práctica los conocimientos adquiridos. Se envía link Virtual al grupo de enfermería de WhatsApp **http// app.gentequeayuda.gov.co/primer_respondiente**

4.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Jefes de Enfermería deben capacitar de forma continua sobre el programa de Seguridad del paciente.	Profesional de enfermería	Mensual

CONVOCATORIA. Para el mes de Mayo del presente año.

En constancia de lo anterior:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	**Firma**
Yolanda Poveda Tribaldos	Profesional Enfermería	Enfermería	
Rubiela Giraldo	Coordinadora	Administrativa	

Elaboró: Yolanda Poveda TribaldOS

MANIOBRA DE HEIMLICH







Comunidad de cuidado Hogar Nazareth – Chinauta
30/04/2022 03:40:05 p.m

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	0
Fecha:	Memo I2020035152 – 17/12/2020
Página:	1 de 3

Tema: Maniobra Heimlich Lugar: Salon Audiovisual Fecha y hora: 30 abril 15:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Luibaith. Ayala	2965161	Hogar Nazareth	Aux Enferm	— " —	3022409466	
2	Sandra garcia	33254416	HOGAR nazareth	Aux enfermera	— " —	3123257232	
3	Nora Forero	20822821	Hogar Nazareth	Aux. Enfermeria	— " —	3159134316	
4	HAYDY MONTENEGRO	1075549755	HOGAR NAZARETH.	AUX ENFERMERA	— " —	3046660595	
5	Fabian Andres villalba	1060831960	Hogar NAZARETH	AUX ENFERMERIA	— " —	311 2765029	
6	LIA CARLY TORRES	35254364	HOGAR NAZALETH	AUX ENFERMERIA	— " —	3004254533	
7	Daniela Meneses	1022398203	Hogar nazareth	Aux enfermeria	— " —	3106977193	
8	Heidy Andrea Burgos	1069740167	Hogar Nazareth	Auxiliar Enfermera	— " —	32088769	
9	Yeicor Camilo Escobar	1006716526	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	— " —	3112699767	
10	Cindy Natalia Diaz	1069742478	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	— " —	3204682063	Cindy Diaz

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 3 de 3

Tema: Maniobra Heimlich Lugar: Salón Audiovisual Fecha y hora: 30 abril 15:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Sara Bustos	1.069976726	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	— ∘ —	3213493977	Sara B
12	Adriana Luneggas	1069151820	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	— ∘ —	3227431518	afuuuf
13	SANDRA GUACANEME	53030421	HOGAR NAZARETH	AUX ENFERMERIA	— ∘ —	3115934619	Sandra
14	Maria Alba Alonso	1069273114	Hogar Nazareth	AUX ENFERMERIA	—	3133587177	Andrea
15	Juan OAVID VILLALBA T	1069730957	HOGAR NAZARET	AUX ENFERMERA	— // —	3153665069	
16	Sonia Pavado	1071550460	Hogar Nazareth	AUXI Enfermeria	— 6 —	3217623520	Sonia P.L
17	[illegible]	52120350	Hogar Nazareth	Aux. Enfermera	— / —	—	[illegible]
18	Juan Camilo Arbelaez	1021079463	HOGAR NAZARETH	AUX ENFERMERA	— // —	3203896944	Camilo Arbelaez
19	Yudy Benito	20.392.333	Hogar Nazareth	Aux Enf.	— ∘ —	3125300970	Yudy Benito.
20	Giovanna Lodino	39626.874	Hogar Nazareth	Aux de enfermeria	— // —	3103050477	Giovanna Lodino

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner